

Macomb Endoscopy Center
48801 Romeo Plank Rd. Ste 101
Macomb, MI 48044

Surgical Centers of Michigan
4600 Investment Dr. Ste 270
Troy, MI 48098

Sante D. Bologna, MD, FACP
John R. Weber, MD
Richard T. Wille, MD
Partha S. Nandi, MD, FACP

M. Emin Donat, MD, MRCPC
Leonard G. Quallich III, MD
Anezi Bakken, MD, MS
Amir Abadir, MD, FRCPC

Jack R. Tocco, DO
Ihab Hammoud, MD, FACP



Macomb Endoscopy Center y Surgical Centers of Michigan

Instrucciones de preparación para la colonoscopia

De 3 a 5 días antes de la colonoscopia	2 días antes de la colonoscopia	1 día antes de la colonoscopia	Día de la colonoscopia
<p>Organice que un conductor con licencia lo acompañe. Esta persona se registrará con usted, permanecerá en la sala de espera durante el procedimiento y lo llevará de regreso a su casa.</p> <p>Pida a los médicos que extiendan las recetas instrucciones sobre la insulina y los medicamentos para la diabetes.</p> <p>Suspenda el uso de marihuana, suplementos o multivitamínicos que contengan hierro.</p> <p>Interrumpa el uso de suplementos con fibra (Metamucil, Citrucel, etc.)</p> <p>Evite consumir alimentos con alto contenido de fibra (encontrará ejemplos en la Información importante sobre la colonoscopia).</p>	<p>Si tiene estreñimiento o dificultad con la limpieza del colon. Vea lo siguiente: consuma un desayuno liviano y un almuerzo con líquidos claros.</p> <p>12:00 del mediodía – 6:00 de la tarde: Beba un frasco de 10 oz de citrato de magnesio (refrigerado) a lo largo de varios minutos.</p> <p>Después de beber todo el citrato de magnesio, beba al menos tres vasos de 8 oz de líquidos claros. Continúe con una dieta con líquidos claros durante el resto del día.</p> <p style="text-align: center;"><u>Lista de compras</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Tabletas Dulcolax de 5 mg (4 tabletas) • MiraLax de 238 g (se dividirá en 2 botellas de Gatorade) • 2 botellas de Gatorade de 32 oz (solamente claro, amarillo, naranja o verde) • Enema Fleet • Citrato de magnesio de 10 oz (si tiene estreñimiento o dificultad con la limpieza del colon) 	<p>Nada de alcohol, alimentos sólidos ni lácteos. Evite cualquier producto de color rojo, azul o púrpura.</p> <p>Comience una dieta con líquidos claros (encontrará ejemplos en la Información importante sobre la colonoscopia).</p> <p>3:00 de la tarde: Tome dos tabletas de Dulcolax de 5 mg con agua. Mezcle la mitad del MiraLax de 238 g en cada una de las botellas de 32 oz de Gatorade hasta que se disuelva. Deje enfriar en el refrigerador.</p> <p>6:00 de la tarde: Beba la primera solución de 32 oz de Gatorade/MiraLax, unas 8 oz cada 15-20 minutos, hasta terminar.</p> <p>8:00 de la tarde: Tome dos tabletas de Dulcolax de 5 mg con 8 oz de líquidos claros y continúe con líquidos claros hasta acostarse.</p>	<p>12:00 de la noche: Comience la segunda solución de 32 oz de Gatorade/MiraLax. Beba unas 8 oz cada 15-20 minutos, hasta terminar.</p> <p>Debe continuar sin comer. No debe beber nada (incluso agua) en las cuatro horas previas a su llegada, excepto para tomar los medicamentos indicados a continuación.</p> <p>Tome los medicamentos para las convulsiones, la presión arterial o el corazón con 2 oz de agua o menos por la mañana del día del procedimiento. NO tome los diuréticos.</p> <p>NO puede consumir goma de mascar, mentas ni caramelos duros hasta después del procedimiento.</p> <p>*En el reverso se incluye una lista de medicamentos, alergias y cirugías. Debe completarla y traerla el día del procedimiento.</p>



Lista de medicamentos, alergias y cirugías

Medicamento	Dosis	Frecuencia

Alergia	Reacción	Cirugía



Información importante sobre la colonoscopia

- ❖ No debe comer ni beber nada (ni siquiera agua) durante 4 horas antes de la hora de llegada, **excepto** medicamentos para convulsiones, para la presión arterial o para el corazón. No debe comer goma de mascar, mentas ni caramelos duros hasta después del procedimiento. **SI COME O BEBE ALGO, SE CANCELARÁ SU PROCEDIMIENTO.**
- ❖ Su procedimiento **se cancelará si no tiene un conductor que lo traslade. El día del procedimiento no deberá conducir en absoluto.**
- ❖ **AVISO PARA TODAS LAS MUJERES:** Cuando llegue, le pedirán una muestra de orina, a menos que le hayan hecho una histerectomía o si tiene más de 51 años y hace al menos un año que comenzó la menopausia.
- ❖ Los alimentos con alto contenido de fibra incluyen piel de frutas, frutas frescas o secas, uvas, tomates, cereales y panes integrales, semillas, frutos secos, palomitas de maíz y ejotes/judías verdes.
- ❖ La dieta líquida absoluta comprende líquidos transparentes, como caldo o consomé, agua, gaseosas (Vernors, Sprite), paletas de helado, Propel, gelatinas, jugos de fruta **sin pulpa** (de manzana, de uva blanca). Las siguientes bebidas también son aceptables: Coca-Cola/Pepsi, limonada, Gatorade, agua con vitaminas (excepto la de color rojo, azul o morado), café o té; puede agregarles azúcar o sustitutos del azúcar pero NO leche ni crema.
- ❖ Si tiene molestias debido a las heces frecuentes, aplíquese en la zona rectal un producto a base de vaselina o un ungüento para la irritación de pañal. Considere usar una barrera protectora en la ropa de cama.
- ❖ Si su última evacuación intestinal no es líquida ni de color amarillento o transparente en la mañana de la colonoscopia, use un enema Fleet. Puede utilizarlo únicamente si no tiene enfermedad renal y si es menor de 70 años.



Lea la sección siguiente si está tomando alguno de los medicamentos que figuran en la lista. Si está en tratamiento con estos medicamentos desde el año pasado, pídale instrucciones a su cardiólogo e informe a su médico de todo cambio que se haya hecho.

Aspirina	Continuar
Aspirina con Effient o prasugrel	Suspender Effient 7 días antes
Aspirina con Brilinta o ticagrelor	Suspender Brilinta 5 días antes
Aspirina con Plavix o clopidogrel	Suspender Plavix 5 días antes
Plavix, Effient, Brilinta solamente	Continuar
Coumadin o warfarina	Suspender 3 días antes. Si tiene enfermedad valvular o está en un estado hipercoagulable, consulte con el médico que lo receta por un tratamiento transitorio con Lovenox o enoxaparina sódica.
Pradaxa o dabigatrán, Eliquis o apixabán, Xarelto o rivaroxabán, *antiinflamatorios no esteroideos (nonsteroidal anti-inflammatory drug, NSAID)	Suspender 1 día antes

*Ibuprofeno, Motrin, Advil, Aleve, Mobic