

Macomb Endoscopy Center
48801 Romeo Plank Rd. Ste 101
Macomb, MI 48044

Surgical Centers of Michigan
4600 Investment Dr. Ste 270
Troy, MI 48098

Sante D. Bologna, MD, FACP
John R. Weber, MD
Richard T. Wille, MD
Partha S. Nandi, MD, FACP

M. Emin Donat, MD, MRCPC
Leonard G. Quallich III, MD
Anezi Bakken, MD, MS
Amir Abadir, MD, FRCPC

Jack R. Tocco, DO
Ihab Hammoud, MD, FACC



Macomb Endoscopy Center 与 Surgical Centers of Michigan 结肠镜检查准备说明

结肠镜检查前 3-5 天	结肠镜检查前 2 天	结肠镜检查前 1 天	结肠镜检查当天
<p>安排一名有执照的司机与您一同登记，在您检查期间在候诊室等候，之后开车将您送回家。</p> <p>向处方医师咨询胰岛素和糖尿病药物的相关说明。</p> <p>停止吸食大麻、摄入补铁剂/含铁的复合维生素。</p> <p>停止摄入纤维补充剂（Metamucil, Citrucel 等）。</p> <p>避免食用高纤维食品（示例请见《重要的结肠镜检查信息》）。</p>	<p>如您便秘或清肠困难，请参考以下建议：早餐以清淡为宜，且午餐摄入透明流体。</p> <p>中午 12:00 至下午 6:00: 几分钟后，喝一瓶 10 盎司柠檬酸镁（冷藏）。</p> <p>喝完柠檬酸镁之后，再喝至少 3 杯、每杯 8 盎司的透明液体。当天剩余时间内，继续保持透明流体饮食。</p> <p style="text-align: center;">购物清单</p> <ul style="list-style-type: none"> • 5mg Dulcolax 药片（4 片） • 238mg MiraLax（分进两瓶佳得乐 (Gatorade)） • 2 瓶 32 盎司佳得乐（仅限透明、黄色、橙色或绿色） • 快速灌肠剂 • 10 盎司柠檬酸镁（如您便秘或清肠困难） 	<p>不要摄入酒精、固体食物或乳制品。避免摄入任何呈红色、蓝色或紫色的食物。</p> <p>请开始透明流体饮食（示例请见《重要的结肠镜检查信息》）。</p> <p>下午 3:00: 喝水送服 2 片 5mg Dulcolax。将 238mg MiraLax 分别倒入两瓶 32 盎司佳得乐中混合（每瓶 119 mg），直至溶解，放入冰箱冷藏。</p> <p>下午 6:00: 饮用第一瓶 32 盎司佳得乐/MiraLax 溶液，每 15-20 分钟饮用 8 盎司，直至喝完。</p> <p>晚上 8:00: 饮用 8 盎司透明液体送服 2 片 5mg Dulcolax，并在入睡前继续摄入透明液体。</p>	<p>凌晨 12:00（午夜）: 开始饮用第二瓶 32 盎司佳得乐/MiraLax 溶液。每 15-20 分钟饮用 8 盎司溶液，直至喝完。</p> <p>不要进食。在到达时间 4 小时前禁饮（包括水），下列药物除外。</p> <p>在检查当天早上，饮用不多于 2 盎司的水送服治疗癫痫、血压和/或心脏的药物。不要服用利尿药（排水丸）。</p> <p>检查结束前,不要咀嚼口香糖、薄荷糖或硬糖。</p> <p>*返回查看药物、过敏症和手术清单。请填写好并在检查当天带来。</p>



药物、过敏症和手术清单

药物	剂量	频率

过敏症	反应	手术



结肠镜检查重要须知

- ❖ 除癫痫、血压和/或心脏药物之外，到达前四小时内一律禁止进食（包括水）。检查结束前，不得咀嚼口香糖、薄荷糖或硬糖。
如未遵照禁止进食的规定，将取消检查。
- ❖ 如未安排驾驶员，将取消检查。检查当日全天内，均无法驾驶车辆。
- ❖ **所有女性请注意：**除非接受过子宫切除术或年满 51 岁，并且已绝经一年，否则在到达时均需提交尿样。
- ❖ 高纤维食物包括果皮、鲜果或干果、葡萄、西红柿、全麦面包/谷物、种子、坚果、爆米花、豆类和青豆。
- ❖ 清流质饮食包括各类透明液体，例如：清澈的炖汤或肉汤、水、汽水（Vernors、雪碧）、棒冰、健力水、果冻、**无果肉**果汁（苹果、白葡萄）。下列饮料亦可接受：可口可乐/百事可乐、柠檬水、佳得乐/维他命水（红瓶、蓝瓶或紫瓶除外）、咖啡或茶（可以放糖/代糖，但不能添加牛奶或奶油）。
- ❖ 如因大便频繁而感觉不适，请在直肠区涂抹石油基产品或尿布疹软膏。考虑在床上铺防护隔层。
- ❖ 如果结肠镜检查当天早晨最后一次排便时并未排空或有黄色液体，请使用快速灌肠剂。此法仅适用于未患肾病且 70 岁以下的人士。



如正服用所列的任何药物，请查看以下部分。如您的医生在过去一年内曾开具这些药物，请联系心脏病专家寻求指示，并告知医生任何已做改变。

阿司匹林 (Aspirin)	继续
阿司匹林与普拉格雷 (Aspirin with Effient/Prasugrel)	提前 7 天停药普拉格雷
阿司匹林与替格瑞洛 (Aspirin with Brilinta/Ticagrelor)	提前 5 天停药替格瑞洛
阿司匹林与氯吡格雷 (Aspirin with Plavix/Clopidogrel)	提前 5 天停药氯吡格雷
仅氯吡格雷、普拉格雷、替格瑞洛 (Plavix, Effient, Brilinta)	继续
华法林 (Coumadin/Warfarin)	提前 3 天停药。如患有瓣膜病或处于血液高凝状态，请与处方医师讨论依诺肝素钠桥。
达比加群、阿哌沙班、利伐沙班、*非类固醇抗炎药 (Pradaxa/Dabigatran, Eliquis/Apixaban, Xarelto/Rivaroxaban, *NSAIDs)	提前 1 天停药

*布洛芬、布洛芬制剂、艾德维尔、萘普生、莫比可 (Ibuprofen, Motrin, Advil, Aleve, Mobic)