

De 3 a 5 días antes de la Colonoscopia	2 días antes de la Colonoscopia	1 día antes de la Colonoscopia	Día de la Colonoscopia
<p>***** TOME una tapa de MiraLax diariamente durante una semana antes de su procedimiento. (Mezclelo con 4-8 oz de bebida de su elección).*****</p> <p>Póngase de acuerdo con un conductor (con licencia) que lo acompañe. Esta persona se registrará con usted, permanecerá en la sala de espera durante el procedimiento y lo llevará de regreso a su casa. (El conductor no podrá abandonar las instalaciones del hospital durante su procedimiento.)</p> <p>Comuníquese con su médico para obtener instrucciones sobre la insulina y los medicamentos para la diabetes.</p> <p>Suspenda el uso de marihuana, suplementos o multivitamínicos que contengan hierro.</p> <p>Interrumpa el uso de suplementos con fibra (Metamucil, Citrucel, etc.)</p> <p>Evite consumir alimentos con alto contenido de fibra (encontrará ejemplos en la Información importante sobre la colonoscopia).</p>	<p><u>Si tiene estreñimiento</u> (Si no tiene evacuaciones intestinales diarias; antecedentes de estreñimiento o mala preparación, o si tiene dificultad con la limpieza de colon), vea lo siguiente: consuma un desayuno liviano y que el almuerzo consista en líquidos claros.</p> <p>3:00 pm: Tome dos tabletas de Dulcolax de 5mg cada una con agua.</p> <p>6:00 pm: Nuevamente, tome dos tabletas de Dulcolax de 5mg cada una, con agua.</p> <p><u>Lista de compras</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Tableta Dulcolax de 5mg <input type="checkbox"/> MiraLax de 238 gm (se dividirá en 2 botellas de Gatorade u otro líquido claro). <input type="checkbox"/> MiraLax de 238 gm (para la dosis diaria previa al inicio de la preparación) <input type="checkbox"/> 2 botellas de Gatorade de 32oz (solamente claro, amarillo, naranja o verde) <input type="checkbox"/> Enema 	<p>Nada de alcohol, alimentos sólidos ni lácteos. Evite cualquier producto de color rojo, azul o púrpura.</p> <p>Continúe una dieta con líquidos claros (encontrará ejemplos en la Información importante sobre la colonoscopia).</p> <p>3:00 de la tarde: -Tome dos tabletas de Dulcolax de 5mg con agua. -Solamente mezcle la mitad del MiraLax de 238 gm en cada una de las botellas de 32oz de Gatorade hasta que se disuelva. Deje enfriar en el refrigerador hasta las 6 pm.</p> <p>6:00 de la tarde: Beba la primera solución de 32oz de Gatorade/MiraLax, unas 8oz cada 15-20 minutos, hasta terminar.</p> <p>8:00 de la tarde: Tome dos tabletas de Dulcolax de 5mg con 8oz de líquidos claros y continúe con líquidos claros hasta acostarse.</p>	<p>12:00 de la noche: Comience la segunda solución de 32oz de Gatorade/MiraLax. Beba unas 8oz cada 15-20 minutos, hasta terminar.</p> <p>Debe continuar sin comer. No debe beber nada (ni siquiera agua) en las cuatro horas previas a su llegada, excepto para tomar los medicamentos indicados a continuación:</p> <p>Tome los medicamentos para las convulsiones, la presión arterial o el corazón con 2 oz de agua o menos por la mañana del día del procedimiento.</p> <p>NO tome los diuréticos. NO puede consumir goma de mascar, mentas ni caramelos duros hasta después del procedimiento.</p> <p>*En el reverso se incluye una lista de medicamentos, alergias y cirugías. Debe completarla y traerla el día del procedimiento.</p>